Lembrete:

Ao chegar da viagem, faça uma lavagem completa no carro. Principalmente se você foi para região de praia. A maresia provoca enferrujamento precoce do veículo.

Programe seu feriado

- 1º de janeiro - Dia da Confraternização Universal
- Carnaval
- Semana Santa
- 21 de abril - Tiradentes
- 1º de maio - Dia do Trabalho
- Corpus Christi
- 7 de setembro - Dia da Independência do Brasil
- 12 de outubro - Dia de Nossa Senhora Aparecida
- 2 de novembro - Finados
- 15 de novembro - Proclamação da República
- 25 de dezembro - Natal

Recado final:

Programar-se só pode tornar seu programa ainda mais divertido.
A expectativa em chegar é natural, principalmente se o feriado é muito esperado. Mas não deixe que a ansiedade estrague o passeio.
O motorista ansioso fica predisposto a irritar-se por qualquer motivo. Encare a viagem em si como parte do lazer de feriado.
Pare para apreciar a paisagem, descubra locais pitorescos e mantenha o bom humor. Mesmo que surjam contratempos. Este folheto é nossa contribuição para que eles não aconteçam.

1·9·8·9
ANO BRASILEIRO DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

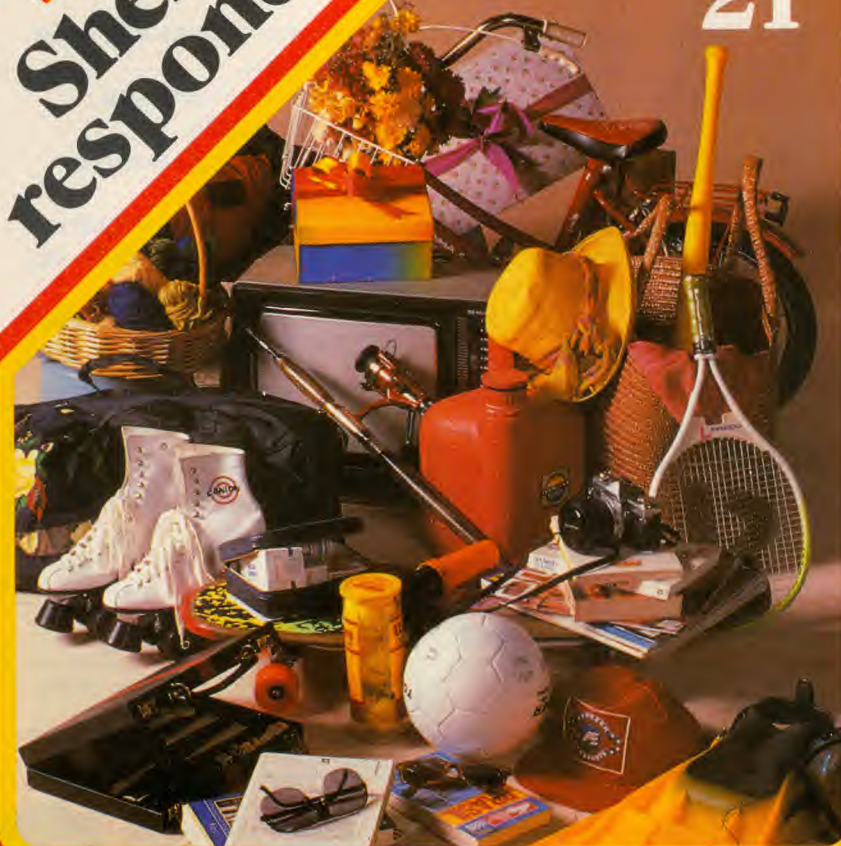
Títulos já publicados

Pergunte ao Shell Responde. Ele esclarecerá suas dúvidas de como obter melhor rendimento de você e de seu carro, em diferentes situações.

Escreva para a Caixa Postal nº 62053
Rio de Janeiro - RJ - CEP 22250

IMPR EDIT ABRIL S.A.

Shell responde

21

Feriado.

Como programar o próximo?

Feriado chegando.
Começa a contagem regressiva para a hora de pegar a estrada.
Mas antes de arrumar as malas, programe-se para que tudo corra bem, na ida e na volta.
Seu carro precisa estar preparado. E você também.
Milhares de pessoas estarão viajando.
É muito provável que você encontre engarrafamentos no caminho.
Lembre-se de que você vai dividir a estrada com veículos pesados, motoristas iniciantes, que só dirigem na cidade, ou que só pegam o carro nos fins de semana.
Enfim, prepare-se para lidar com situações que, se não são novidade para você, são menos freqüentes no seu dia-a-dia no trânsito.

Shell Responde nº 21 traz informações e conselhos úteis para você programar sua viagem. Dicas para tornar seu feriado um programa realmente relaxante. E não uma caixa de surpresas.

Que cuidados o motorista deve ter antes de uma viagem de feriado?

Os cuidados são basicamente os mesmos que o motorista cauteloso adota no dia-a-dia em relação a seu carro, a ele próprio, aos passageiros e ao trânsito em geral. Mas nunca é demais lembrar.

Condições do automóvel

Faça a si mesmo a pergunta: "Meu carro está em condições de viajar?"
E seja rigoroso em sua avaliação.
Cuidado para não minimizar problemas sérios que podem deixar você na mão ou terem conseqüências mais graves.
É comum o motorista acostumar-se a pequenos defeitos, adotando mecanicamente alguns macetes que mascaram o problema e adiam o conserto. Se você acha que este é o seu caso, procure um mecânico de confiança para uma avaliação geral do veículo.
Os principais itens de segurança a serem checados são:

Pneus
Devem estar em boas condições e com a pressão adequada, inclusive o estepe.
O Manual do Proprietário traz a calibragem ideal para os pneus do seu carro.

Pressão correta: desgaste regular. | Pressão abaixo da indicada: desgaste nos bordos. | Pressão acima da indicada: desgaste no centro.

Freios
Verifique pastilhas, lonas, regulagem, nível do fluido e possíveis vazamentos.
Não se esqueça de que este item inclui o freio de mão, que é também seu freio de segurança numa emergência.

Direção
Deve estar alinhada, com as rodas balanceadas e o amortecedor em bom estado. Confira se não está na hora de fazer um rodízio de pneus para compensar o desgaste e aumentar a estabilidade do veículo.

Em condições normais de uso, a cada 7.500 km deve-se providenciar o rodízio dos cinco pneus, observando o que indica a foto.

No caso de pneus radiais, deve-se trocar dianteiros com os traseiros do mesmo lado, sem inversão.

Suspensão
Dê especial atenção aos amortecedores.
Eles devem ser trocados em torno dos 30.000 km. Dependendo das condições de uso do carro, até antes disso.
O diagnóstico mais seguro é o teste que fornece um gráfico de desgaste dos amortecedores. Mas se você quiser fazer um teste caseiro e relativamente eficiente, balance o carro para cima e para baixo, com força, em cima de cada roda. Se o carro balançar duas ou mais vezes depois de você largá-lo, é porque os amortecedores precisam ser trocados.

Cintos de Segurança
Verifique se estão em bom estado e seja o primeiro a dar o exemplo a seus passageiros. Use o cinto sempre.

Estudos comprovam que o cinto de segurança reduz em mais de 50% o número de mortes em acidentes de automóvel.

Faróis, lanternas, luzes traseiras, luz de freio, pisca-pisca, pisca-alerta
Veja se há lâmpadas queimadas e se os faróis estão regulados.
Faróis desregulados prejudicam seriamente a visibilidade da pista e a visão dos motoristas que vêm em sentido oposto, causando a chamada guerra dos faróis.

Leve fusíveis sobressalentes no porta-luvas para qualquer eventualidade. São peças baratas e fáceis de serem trocadas.
Numa emergência, o fusível da luz interna pode substituir um outro, caso os fusíveis do seu carro sejam todos iguais.

Limpadores de pára-brisa
Veja se a borracha está gasta ou ressecada, se o motor funciona bem, se o esguicho está desentupido e direcionado corretamente e se há água no reservatório.

Portas
Observe se as travas, fechaduras e vidros estão funcionando bem. Principalmente se estiver viajando com crianças.

Bateria e radiador
Cheque os níveis de água, lembrando que na bateria a água deve ser destilada.
No radiador, utilize somente aditivos do tipo recomendado pelo fabricante do seu carro.

Óleo do motor
Verifique o nível e a quilometragem do óleo.

Nas viagens longas, é aconselhável fazer limpeza do carburador e regulagem do motor antes de viajar. O carro bem regulado consome menos combustível e garante um bom desempenho nas ultrapassagens e em situações de emergência que exijam aceleração rápida do veículo.

Equipamentos Obrigatórios
Não se esqueça de levar triângulo de segurança, extintor de incêndio *carregado*, macaco, chave de roda e estepe calibrado. Deixe estes equipamentos sempre à mão. Nunca debaixo de malas e em locais difíceis de serem retirados.

Outros equipamentos
É bom ter sempre no carro caixa de ferramentas, correia do radiador, lanterna e estojo de primeiros socorros.

Documentação
Verifique se seus documentos pessoais e os do carro estão em dia. Não se esqueça de levar toda a documentação exigida: carteiras de identidade, habilitação, e Certificado de registro e licenciamento do veículo.

Roteiro
É fundamental que você conheça bem o roteiro que vai percorrer para evitar perda de tempo, locais perigosos e manobras arriscadas.
Em caso de dúvida, consulte com antecedência um mapa rodoviário.
Calcule distâncias e programe paradas simultâneas para descanso e abastecimento do veículo.

Mesmo que você já conheça a estrada como a palma da mão, observe as placas de sinalização, as faixas de ultrapassagem, os limites de velocidade e as condições de tráfego do momento.

Condições do motorista

Tão importantes quanto as condições do automóvel são as condições de quem dirige.
O motorista deve estar descansado e fisicamente bem para iniciar uma viagem. Caso contrário, é melhor adiar a partida ou passar a direção a outra pessoa habilitada e bem disposta.
Cuidado com remédios, principalmente tranqüilizantes e estimulantes. Alguns medicamentos comprometem seriamente os reflexos. Consulte seu médico sobre eventuais efeitos de remédios que você esteja tomando.
A alimentação também é importante. Antes e durante a viagem, dê preferência a alimentos leves, de fácil digestão. Pratos pesados causam sono e mal-estar.
De modo algum tome bebidas alcoólicas, nem antes de sair, nem na estrada.

É melhor viajar de dia ou à noite?

O mais prudente é mesmo viajar de dia. Principalmente para quem não conhece o trajeto ou está com crianças no carro. Viajar à noite exige maior habilidade e experiência do motorista.
O problema da visibilidade é agravado pela falta de iluminação nas estradas, pela sinalização deficiente e pela guerra dos faróis, principalmente nas vias de mão dupla.

Nas viagens noturnas avalie também a questão da segurança e da dificuldade de assistência caso aconteça um imprevisto. A viagem noturna pode ser uma opção apenas para os que estão acostumados ao caminho e a dirigir na estrada. Mesmo assim, só em percursos curtos, por vias bem conservadas e sinalizadas e com boas condições de tempo.

Viajando e aprendendo.

Quando estiver com crianças no carro, aproveite para explicar placas de sinalização e transmitir comportamentos adequados ao volante. Você estará contribuindo para a formação dos futuros motoristas.

Como se programar para evitar engarrafamentos?

Não existem fórmulas mágicas para escapar dos congestionamentos mas estas dicas podem ajudar:

Programe sua partida

Antecipe ou retarde a saída para fugir dos horários de maior fluxo de tráfego.

Telefone para a Polícia Rodoviária

Informe-se sobre as condições de tempo e de tráfego e sobre horários críticos de congestionamento.

Pense na possibilidade de rotas alternativas

Mesmo que o caminho fique mais longo, um roteiro alternativo pode valer a pena para escapar do tráfego intenso.
Se você não conhecer nenhum trajeto diferente, consulte um mapa rodoviário para descobrir novas opções.

Acompanhe os informativos dos meios de comunicação

O rádio, a televisão e os jornais sempre trazem informações úteis para quem viaja nos feriados.

Se apesar de todas as precauções você ficar preso num engarrafamento, não estrague seu feriado. Tente manter a calma. Resista à tentação de passar pelo acostamento e trafegar na contramão. O tempo economizado não vale uma multa mais adiante e muito menos o risco de um acidente.
Se você estiver numa via de mão dupla e houver congestionamento no sentido oposto, cuidado com veículos que ultrapassam pela contramão.

Mantenha distância.

Grandes filas de veículos são muito perigosas quando os carros estão colados. A qualquer freada mais brusca, pode iniciar-se uma reação em cadeia de colisões sucessivas.
Se o veículo atrás de você estiver próximo demais, sinalize para que ele diminua a velocidade. Caso ele insista, deixe-o ultrapassar logo que for possível.

Como diminuir a tensão durante a viagem?

A tensão leva o motorista a curvar-se, sem perceber, para a frente, contraindo os músculos.
Essa postura inadequada provoca dores de cabeça, no pescoço, nas costas e uma sensação de cansaço generalizado.
Para aliviar a tensão, sente-se corretamente, numa posição confortável. Apóie as costas e a cabeça no encosto. Você estará automaticamente adotando uma posição mais relaxada.
Se for preciso, pare para esticar as pernas e descansar um pouco.

Ir ou ficar. Eis a questão.

As viagens de feriado atendem também a necessidades psicológicas do indivíduo. É importante fazer parte do grupo privilegiado de pessoas que podem viajar, não importa para onde. Para a casa de amigos, parentes, para um hotel ou para sua própria casa.
Todos parecem querer estar no grupo dos que vão e não dos que ficam. Isto vale inclusive para a criança. Ela gosta de contar para os amiguinhos que saiu e se divertiu. É uma forma dela sentir-se integrada e valorizada. Não é por acaso que depois de um feriado vem sempre a famosa pergunta: "Viajou?"

A que situações o motorista está sujeito na estrada, nos dias de feriado?

Congestionamentos.

Veículos pesados, alguns com cargas perigosas, lado a lado com grande número de automóveis.

Pedestres e ciclistas cruzando a pista nas cidadezinhas à beira da estrada.

Veículos enguiçados na pista.

Caravanas de veículos, que tornam as ultrapassagens mais perigosas.

Fiscalização intensificada.